



MAPA MARZEŃ – MAPA CELÓW

CO DOCENIASZ? CO MASZ FAJNEGO? ZA CO MOŻESZ PODZIĘKOWAĆ?

Co masz w każdym polu dobrego, fajnego, satysfakcjonującego, co warto docenić, pielęgnować, wspomagać by rośło, dbać o to, zauważyć, że ma wartość. Jakie cechy w Tobie, jakie Twoje zasoby, ludzie, sytuacje, okoliczności, cechy. Coś z czego się cieszysz, że masz, że jest i niech tak będzie.

Umieść to na Mapie, aby o tym pamiętać.

Pieniądze
Bogactwo
Dochody / Wydatki
Prosperita / Powodzenie
Obfitość / Pomyślność
Zarządzanie pieniędzmi
Inteligencja finansowa
Dobrostan
Równowaga

Dziękuję za ...

Sława / Uznanie
Reputacja / Marka własna
Życie społeczne
Pozycja społeczna i zawodowa
Pozycja w grupie
Szacunek / Akceptacja
Samoakceptacja
Wpływ na siebie i otoczenie
Social media

Dziękuję za ...

Miłość
Kochanie
Bliskość
Intymność
Zaangażowanie
Namiętność
Partnerstwo
Związki
Seks

Dziękuję za ...

Rodzina / Rodzice / Rodzeństwo
Bliscy / Osoby ważne
Tradycje / Zwyczaje
Przeżośeni
Autorytety / Mentorzy
Zdrowie fizyczne
Zdrowie psychiczne
Forma psychiczna
Zdrowe odżywianie

Dziękuję za ...

JA i sprawy dla mnie
najważniejsze
Cel do życia
Energia i odwaga życiowa
Poczucie własnej wartości
Spójność wewnętrzna
Pozytywne myślenie
Proaktywność / Pewność siebie
Chęć do życia
Potrzeby / Wartości

Dziękuję za ...

Dzieci
Relacje z dziećmi
Twórczość
Nowe pomysły
Nowe starty
Inspiracje
Innowacje
Kreatywność
Hobby / Pasje

Dziękuję za ...

Wiedza / Nauka
Umiejętności
Medytacja / Duchowość
Mądrość / Intucja
Rozwój osobisty
Świadomość
Samoświadomość
Planowanie czasu
Ogarnianie dnia

Dziękuję za ...

Praca / Kariera
Ścieżka kariery
Ja za 1, 3, 5, 10 lat
Rozwój zawodowy
Powołanie zawodowe
Droga życiowa
Harmonia
Koncept na życie
Wizja / Misja

Dziękuję za ...

Przyjaciele / Znajomi
Nowe znajomości
Relacje z ludźmi
Pomocni ludzie
Klienci
Pracownicy
Współpracownicy
Podróże / Wakacje
Anioł Stróż

Dziękuję za ...